



Ausgezeichnetes 9 Tennistalent

ANINA LANZ
Sportpreisträgerin aus Hägendorf

Anzeiger

Thal Gäu Olten

Mit Traumhochzeit + Lokal-Regional-Genial

Die Jura-Berglaufssaison ist lanciert

Nach zwei Jahren mit Absagen oder Spezialausgaben gibt es mit der «Jura Top Tour» wieder die beliebte regionale Berglaufserie mit zehn Wettkämpfen. Bei misslichen Wetterverhältnissen wurde die Saison auf der Froburg lanciert.

Ob auf einem steilen Schluchtenpfad, auf einem Karrweg, der sich den Hang hinaufschlingelt oder auf einem asphaltierten Stück einer Bergstrasse: Wichtig ist, dass es hinauf geht. Zwischen 8 und 14,3 Kilometer betragen die Distanzen der Jura-Top-Tour-Läufe, dabei werden von 400 bis 1047 Höhenmeter überwunden. Die meisten Events sind seit Jahren und Jahrzehnten dabei, der Froburg-Berglauf, der heuer zum zweiten Mal nach 2019 stattfand, ist die Ausnahme.

Mit «Born to run» erscheint zudem ein neuer Name in der Terminliste. Was 2021 für die Organisatoren des einstigen Belchenberglaufes als Ausweichvariante entstand, wurde nun definitiv adaptiert und die «Auf und Ab»-Streckenführung ab Olten rund um den Born zur doppeldeutigen Namensgebung verwendet.

Im Anzeigergebiet finden zudem Bergläufe der Jura Top Tour in Hägendorf, Matzendorf, Mümliswil und Oensingen statt.

Seite 5



Verregener Auftakt: Der Berglauf auf die Froburg war eine äusserst nasse und windige Angelegenheit.

ZVG



Die Bedingungen 7

Der Kanton regelt die Unterbringung von Schutzsuchenden in Gastfamilien.



Die Premiere 11

Die Freie Bühne Olten startet ihre Neuausrichtung mit einer Komödie.



Die Idee

Susanne Widmer und Karin Hengartner lancieren eine regionale Tierfuttermarke.

Die Letzte

FrISChe Kost für Hunde und Katzen

Susanne Widmer und Karin Hengartner gründen mit EasyMix ihre eigene Tierfuttermarke

Hundezüchterin Karin Hengartner und Tierhomöopathin Susanne Widmer lancieren mit EasyMix eine auf die Bedürfnisse von Hund und Katze abgestimmte Rohfutterlinie. Das verwendete Fleisch, Gemüse und die Früchte stammen ausschliesslich aus der Region. Die beiden Tierexpertinnen garantieren für Frische und Qualität der Würste, indem sie jede Produktion selbst begleiten.

Die gesunde und artgerechte Ernährung von Hunden und Katzen steht für die beiden Co-Geschäftsleiterinnen der EasyMix GmbH im Vordergrund. Als ausgebildete Hundetrainerin und Züchterin ernährt Karin Hengartner ihre Hunde schon seit über 15 Jahren mit selbst produzierten, ausgewogenen Frischfleisch-Würsten. Für die Diplomierte Tierhomöopathin SHI Susanne Widmer steht die Gesundheit von Hunden und Katzen an erster Stelle. Sie ist überzeugt, dass viele Krankheiten mit einer guten Ernährung gar nicht erst auftreten. Gemeinsam haben die beiden Frauen die EasyMix GmbH gegründet und produzieren nach eigenen Rezepturen. Nebst jahrelangen Erfahrungen in der Rohfütterung haben die beiden eine umfassende, in Fachkreisen anerkannte Weiterbildung rund um die Frischfleischfütterung bei Hunden und Katzen absolviert.

Regional und nachhaltig

Das Fleisch stammt ausschliesslich von Tieren aus der Region. Bei den Geflügelwürsten sind es ehemalige Legehennen, die so ihre letzte Bestimmung als hochwertiges Hunde- oder Katzenfutter finden. Auch das Gemüse und die Früchte für die Hunde-Produkte beziehen die beiden Frauen von Bäuerinnen und Bauern aus der Region. Es ist vorwiegend Ware, die im Laden nicht gefragt ist, sei es, weil der Apfel einen braunen Fleck aufweist, das Rübli zu klein oder der Salat «aufgestängelt» ist. Es sind alles hochwertige Lebensmittel, welche punkto Nähr- und Vitamingehalt ihren «hübschen Geschwistern» in nichts nach-



Die EasyMix-Geschäftsleiterinnen Susanne Widmer (links) und Karin Hengartner mit Vierbeinern.

Fotos: ZVG

«Wir stehen bei jeder Produktion selber in der Metzgerei, kontrollieren die Fleischqualität und packen mit an.»

Karin Hengartner, Co-Geschäftsleiterin

stehen. So landen sie nicht auf dem Kompost, sondern in den EasyMix Würsten.

Keine Massenware

«Uns ist es wichtig, dass unser EasyMix Futter keine Massenware ist. Wir stehen bei jeder Produktion selber in der Metzgerei, kontrollieren die Fleischqualität und packen mit an», sagt Karin Hengartner.



Das Unternehmen produziert Rohfutter für Katzen und Hunde.

ner. «Wir produzieren in der Regel alle zwei Wochen und garantieren so, dass unsere Produkte frisch sind. Die Würste

werden sofort eingefroren und die Kühlkette immer eingehalten.»

Lancierungsevent in Olten

Erhältlich sind EasyMix Produkte unter anderem im neuen Hofladen auf dem Ruttigerhof in Olten und im Bio-Hofladen der Familie Schär in Brittnau. Am nächsten Samstag, 16. April, ab 10 Uhr findet auf dem Ruttigerhof in Olten zudem ein Lancierungsevent statt. Neben einem Vortrag zum Thema Hundernahrung von Dr. med. vet. Christina Sigris, Verhaltenstierärztin, gibt es einen Plauschparcours für Hunde und ihre Besitzerinnen und Besitzer.

MGT

Alle Infos unter: www.EasyMix.swiss

Mit spitzer Feder



STEFAN MÜLLER-ALTERMATT

Von der doch eher mittelmässigen Gegenwart bis zur «guten alten Zeit» dauert es genau so lange wie es dauert, bis «die heutige Jugend» zu jenen wird, die über «die heutige Jugend» klagen. Früher war halt alles besser. Vor allem wir selbst. Die Verklärung der Vergangenheit liegt offenbar in der menschlichen Natur.

Das sind schwierige Voraussetzungen für die Jugend. Die muss ganz prinzipiell viel grössere Leistungen erbringen, um Anerkennung zu finden, als es die Erwachsenen müssen. Umso schöner ist es anzusehen, dass die Kinder das auch tatsächlich schaffen. So wie neulich die drei Jungs, die meiner Grossmutter halfen. Als die 95-Jährige stürzte, sich den Oberarm brach und wegen der Kopfwunde blutüberströmte darniederlag, rannten sie nicht etwa davon, sondern handelten. Ambulanz anrufen, im Dorfladen Hilfe organisieren und die Verletzte überwachen, alles sauber aufgeteilt und fix ausgeführt – durch drei Zwölfjährige!

Und so will ich doch heute mal nicht kritisieren, sondern von Herzen «Danke!» sagen für all das Grosse, das unsere Kleinen vollbringen. Möge «die heutige Jugend» doch einfach genau so weitermachen, wie sie es schon immer tat. Mit einer Ausnahme: Die heutige Jugend sollte in ein paar Jahren – wenn dann unsere Gegenwart eben zur «guten alten Zeit» geworden ist – der nächsten Generation doch bitte zugestehen, dass sie das ist, was sie selber mal war: Eine verdammt gute «heutige Jugend».

Stefan Müller-Altermatt hält es sowieso mit Grönemeyer und sagt «Kinder an die Macht!»